

Pubertät! Schrecken oder Chance

Hier erhalten Eltern in

lockerer Runde

zahlreiche

Informationen

über die
Besonderheiten der

Pubertät.

Nach einer

anschaulichen Einführung

in das Thema
gibt es in

offener Gesprächsatmosphäre

für alle Beteiligten
die Möglichkeit
unterschiedliche

Zusammenhänge

und

individuelle Problemlagen

zu besprechen.

Sie haben noch weitere Fragen?

Wünschen Sie weitere Auskünfte?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an mich:

Tel.: 02375 9371 34
0171 7948 736

Mail: info@ip-beratung-moelle.com

Mitglied im



Individual- psychologische Beratung

Pubertät! Pubertät!

Schrecken oder Chance?

**Vortrag mit Gesprächsrunde
über Möglichkeiten
die undurchsichtige Phase der
Pubertät zu verstehen
und als Eltern zu begleiten.**

Pubertät! Schrecken oder Chance?

Ziel ist es, zu vermitteln, dass es im Elternhaus eine Reihe von Möglichkeiten gibt die Pubertät der Heranwachsenden positiv und ermutigend zu begleiten.

Mit Fingerspitzengefühl lassen sich effektive Ergebnisse für die soziale und schulische Weiterentwicklung von Jugendlichen erzielen. Es werden Methoden dargestellt mit denen es gelingen kann, eine ermutigende Haltung gegenüber unseren „Teenagern“ einzunehmen, um sie damit stark und fit für die Zukunft zu machen.

Hier erfahren Eltern etwas über den erweiterten Erziehungsrahmen und den Erhalt einer wohlwollenden Familienatmosphäre. Mit praktischen Tipps wie, etwas Unerwartetes zu tun und Jugendlichen in Konfliktsituationen unterschiedliche Wahlmöglichkeiten zu bieten, werden eine Reihe von unterschiedlichen Variationen leicht verständlich konkretisiert.

Erwachsene Anteile ernst zu nehmen und kindliche Rückfälle nicht so wichtig zu machen, wird als ein weiteres wichtiges Prinzip beschrieben und mit praktikablen Umgangsmöglichkeiten unterfüttert.

Im letzten Teil dieser Veranstaltung erhalten die Interessierten einen Einblick in den Umgang mit Konsequenzen auf Fehlverhalten. Natürliche und logische Folgen werden als positive Einflussmöglichkeiten für Eltern erklärt und mit praktischen Beispielen erläutert.



THOMAS

MÖLLE

Dipl.- Individualpsychologischer Berater

Dipl.- Sozialarbeiter

Schulsozialarbeiter

Wichtig:

Vereinbaren Sie mit mir ein kostenloses Vorgespräch. Sie können mich per Telefon und Email erreichen. Ich rufe zu den von Ihnen gewählten Zeiten zurück!

Unterm Wachtloh 38 -- 58802 Balve
Tel.: 02375 937134 -- 0171 7948736

info@ip-beratung-moelle.com
www.ip-beratung-moelle.com

Was ist Individualpsychologie?

Die Individualpsychologie ist mit ihrem positiven Grundverständnis eine praktische und lösungsorientierte Schule auf Höhe der Zeit. Ihr Menschenbild ist geprägt von dem Vertrauen auf die Fähigkeiten jedes Einzelnen. Fähigkeiten die er zu seinem eigenen, wie zum Wohle der Gemeinschaft einsetzen kann.

Diese Schule sieht den Menschen als Einheit von Körper, Seele und Geist. In diesem Verständnis bildet jeder Mensch in seiner Entwicklung einen individuellen Lebensstil, in dem sich Lebensziele und Verhaltensmuster im Sinne einer privaten Logik äußern. Mit dem Lebensstil sucht er in der Gemeinschaft nach Anerkennung, Zugehörigkeit und sozialer Wärme. Stößt er damit zunehmend an Grenzen, kann die individualpsychologische Beratung helfen.

- Sie erfasst Ratsuchende konkret, mit Lebensauffassung und Grundmuster
- Zusammenhänge werden verständlich und anschaulich dargestellt
- Neue, ermutigende Wege werden entwickelt
- Sie hilft praktisch, nachvollziehbar und wirkungsvoll, auf dem Hintergrund der eigenen Lebenssituation

Begründer dieser psychologischen Schule ist Alfred Adler. Namhafte Vertreter sind Rudolf Dreikurs, Erik Blumenthal und Theo Schoenaker.

Meine Angebote:

Die **persönliche Beratung** richtet sich an Menschen, die intensiv an Problempunkten ihrer Lebenssituation arbeiten möchten. (Problemlagen aus den Bereichen: Familie, Arbeit oder Freundeskreis)

In **Seminaren** biete ich unterschiedliche Themen aus allen Lebensbereichen an. Eine tiefergehende Auseinandersetzung mit sich selbst und dem jeweiligen Themenkomplex bilden den Rahmen dieser Gestaltungsform.

In **Vorträgen** wird zum jeweiligen Thema praktisches individualpsychologisches Grundwissen vermittelt (60 - 90 min. Vortrag). Anschließend besteht die Möglichkeit in Form einer Gesprächsrunde die vermittelten Inhalte konkret zu vertiefen.